

桃園市政府衛生局

114 年活力無菸校園計畫

壹、辦理期程：計畫核定日起至 10 月。

貳、辦理單位：113 年未辦理之國、高中學校及國小，由本市 13 區衛生所優先媒合辦理。

參、辦理內容：

一、辦理菸害防制活動及講座（兩項可結合辦理）：

（一）針對紙菸及電子煙危害防制及法規觀念至少辦理 1 場：

提供衛教師名單，協助學校辦理宣導講座，宣導議題須納入實地拒菸（煙）演練，並加強宣導電子煙添加依托咪酯等新興毒品之議題，另為降低校園及家庭二手菸（煙）暴露率，結合無菸議題，宣導二、三手菸害，強化拒菸觀念並倡導無菸家庭，藉由影響家長對菸害之重視，將無菸家庭概念向下扎根，並於宣導後利用前後測問卷分析學生對菸品危害認知的提升。

（二）辦理特色活動擇一辦理 1 場：

1. 依學校特色辦理校園拒菸活動如推動體能活動、藝文創作比賽活動及維護校園環境活動，亦可結合 531 無菸日及 63 禁菸節辦理。
2. 於各式家長參與之集會場合加強宣導菸害防制及電子煙防制知識，如充分運用校內親師座談會等活動，以促進親師交流建立菸害防制共識。
3. 於教師集會辦理教職員菸（煙）害防制宣導。

二、營造無菸環境：

- (一)製作禁菸告示牌或相關布條等張貼、懸掛於校園周邊人行道牆面，使社區民眾及家長瞭解相關規範，以減少校園菸害。
- (二)如特別針對吸菸熱點（校園廁所）及校外人行道，張貼禁菸海報或標語、運用多媒體管道宣導菸害防制訊息及提供學生相關心理支持資源服務管道：桃園市社區心理衛生中心專線 03-3325880、衛生福利部安心專線 1925、戒菸專線 0800-636363。

三、降低青少年取得菸品機率擇一辦理 1 場：

- (一)由學生、老師成立「拒菸小隊」，加強巡視校園吸菸熱點、校外人行道、樓梯間及學校各出入口是否張貼禁菸標誌至少 3 次。
- (二)向校園周邊菸品零售商，宣導拒售販賣菸品予未滿 18 歲者及辦理無菸商店的宣導活動，與周邊商家連結，成為無菸守護聯盟。
- (三)巡視校園周邊公園，並向民眾宣導菸品危害。

四、本年度預計辦理活力無菸校園共 52 所。

五、計畫申請單（如附件 1）須於本年 2 月 27 日前繳交至衛生所。

六、審核通過之單位應於核定補助後由學校統一備函檢附統一收據，向本局申請經費核撥事宜。

七、承辦學校須於本年 10 月 24 日前繳交成果報告書電子檔、相關憑證正本及經費支出明細表（如附件 2、附件 3）至衛生所。

八、預期效益：透過辦理講座及多元宣導活動，使青少年對菸（煙）品危害答題正確率（答對題數/總題數）達 95%。

肆、電子版問卷連結：

一、國、高中版：<https://forms.gle/Q7vsJZvuHWEVnmJm8>

二、國小版：<https://forms.gle/S1xriiTADyuPDz5x5>

伍、預期效益：透過辦理講座及多元宣導活動，使青少年對菸（煙）品危害答題正確率（答對題數/總題數）達 95%。

**114 年度_____衛生局委託公私立國小及國、高中（職）
辦理活力無菸校園或校園戒菸班計畫申請單**

計畫名稱 (可擇一或二 項目辦理)	<input type="checkbox"/> 114 年度活力無菸校園計畫 <input type="checkbox"/> 114 年度校園戒菸班計畫				
申請學校		學校統 一編號			
申請經費	<input type="checkbox"/> 經費 20,000 元 (活力無菸校園計畫)。 <input type="checkbox"/> 經費 21,000 元 (校園戒菸班計畫)。				
計畫負責人	姓 名		職 稱		電話： 傳真：
	E-mail：				
	聯絡地址：				
計畫連絡人 (必填)	姓 名		職 稱		電話： 傳真：
	E-mail：				
	聯絡地址：				
衛生所承辦人 (必填)	姓 名		職 稱		電話： 傳真：

學校承辦人：_____

機關首長：_____

衛生所承辦人：_____

備註：

- 1.本申請表及經費概算表需 1 式 3 份，衛生局、衛生所及學校各留存一份。
- 2.各校須於本年 2 月 27 日前將計畫申請單及經費概算表繳交至衛生所。

(學校全銜) 辦理活力無菸校園計畫經費概算表
(範例)

項次	項 目	經費概算 額度 (元)	用途定義說明
1	講師費	6,000	1.外聘講師（公私立機構講師） 1節（50分鐘）2,000元。 2.內聘講師（局、所、國健署講 師） 1節（50分鐘） 1,000元。
2	菸害防制宣導 相關用品	1,4000	菸害防制相關宣導品製作、印刷 費、獎牌或獎狀製作、環境營造 用工具設備、無菸宣導立牌、活 動場地佈置費、課程教材製作 費、文具、紙張、碳粉匣及其他 雜支等。
總 計		20,000	

※需與黏貼憑證用紙上黏貼之原始憑證數量、金額相符。

※核銷金額與經費概算額度不符時，應經機關首長簽准同意後，並備註註明流入（增額）、流出（減額）項目，簽准影本及修正經費概算表需一併繳回作為核銷附件，若前述流入（增額）、流出（減額）項目金額超過各項目經費核銷額度之 15%，應於本年度 9 月 19 日前來函申請經費變更。

計畫承辦人：

會計單位：

機關首長：

學校印信：

114 年活力無菸校園計畫 成果報告書（格式）

壹、前言：

貳、成果：

一、辦理菸害防制活動及講座

- (一) 針對紙菸及電子煙危害防制依學校特色辦理校園多元拒菸活動，並辦理宣導講座強化宣導紙菸及電子煙危害（添加依托咪酯等新興毒品）及二、三手菸害識能，共辦理○場宣導講座。
- (二) 充分運用校內親職教育日、家長座談會及班週會等各式集會場合加強宣導菸害防制知識，促進親師交流建立菸害防制共識，提升電子煙防制知能，降低家庭二手菸暴露率，共辦理○場。
- (三) 於教師集會辦理教職員菸（煙）害防制宣導，共辦理○場。

二、營造活力無菸校園

- (一) 製作禁菸告示牌或相關布條等張貼、懸掛於校園周邊人行道牆面，使社區民眾及家長瞭解相關規範，以減少校園菸害。
- (二) 活力無菸環境長期營造方式○項、學校下課期間利用廣播或跑馬燈傳達菸害防制訊息○則。
- (三) 成立「社區拒菸小隊」特別針對吸菸熱點、校外人行道、樓梯間及學校各出入口等巡視是否張貼禁菸標誌、加強巡視社區菸品零售商，進行社區菸品零售商及無菸商店的宣導活動及校園周邊公園巡視至少 1 場次。

桃園市○○○○學校		
商家名稱	地 址	商家（負責人） 簽 名
總計	共○家	

參、執行心得（困難度、建議）

肆、經費執行情形：請詳列與黏貼憑證相符之經費執行明細表辦理方式。

○○○○活力無菸校園成果照片

承辦學校：_____（學校）

日期：____年____月____日 ____時____分至____時____分

地點：

事由：

對象：

參加人數：

照片簡述：_____
照片簡述：_____
照片簡述：_____

備註：每主題（講座宣導、拒菸活動、家長集會宣導、吸菸熱點環境營造及社區店家宣導）必須至少 3 張照片，並提供電子檔（以光碟片繳交照片電子檔）

○○○○國高中活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間：____年____月____日 ____時____分至____時____分

二、地點：_____

三、講師：_____

四、主題：菸害防制宣導

五、參與人數：_____人

六、宣導成效：

題 目	前測答對率 樣本 人	後測答對率 樣本 人
1、「三手菸」是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。		
2、青少年新陳代謝快，在這時期吸菸對身體上的危害比較小。		
3、使用電子煙是違法的，易被添加毒品(如依托咪酯等新興毒品)及有二手菸的問題。		
4、我國菸害防制法規定大專院校以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰1萬元。		
5、小明未滿20歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告知提供菸品予未滿20歲者，違規者將處1萬至25萬元罰鍰。		
人數小計：		

○○○○國小活力無菸校園宣導問卷分析

一、時間：____年____月____日 ____時____分至____時____分

二、地點：_____

三、講師：_____

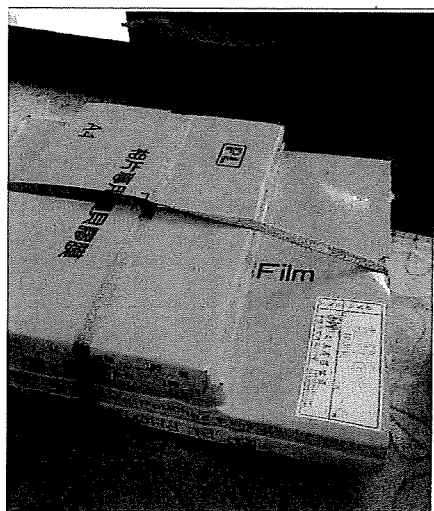
四、主題：菸害防制宣導

五、參與人數：_____人

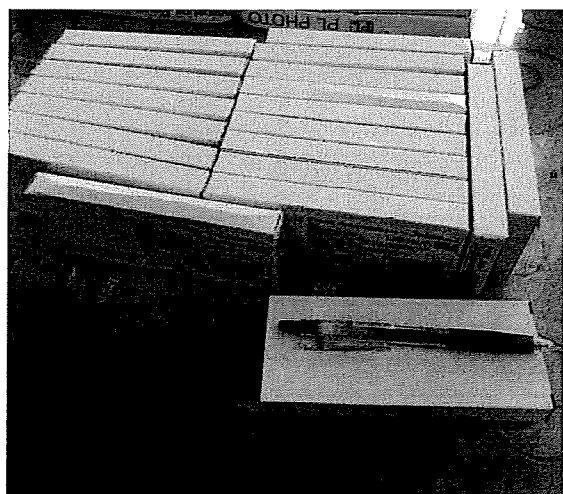
六、宣導成效：

題目	前測 答對 人數	後測 答對 人數
1. () 使用電子煙會被罰錢，而且會有二、三手菸的問題。		
2. () 「三手菸」是指殘留在抽菸的人頭髮與衣服、或抱枕與地毯上的有害物質，並會殘留在家裡長達6個月。		
3. () 學校內是不能吸菸的，被抓到吸菸最高罰1萬元。		
4. () 小明未滿20歲，同學或家人給他菸抽，他不能拿，並告訴給菸的人拿菸給我抽，會被罰1萬至25萬元。		
5. () 未滿20歲不可以抽菸。		
人數小計：		

○○○○無菸校園宣導核銷照片（範本）



照片簡述：文具-A3、A4 護貝膠膜 8 組



照片簡述：文具-果凍筆 100 支

照片簡述：

**(學校全銜) 辦理活力無菸校園計畫經費支出明細表
(範例)**

項次	項 目	憑證 編號	單價	數量	單位	金額 (元)	用途定義說明
1	講師費	001	2,000	4	節	8,000	外聘講師(公私立機構講師) 1節(50分鐘)2,000元。
		002	1,000	4	節	4,000	內聘講師(局、所、國健署講 師) 1節(50分鐘)1,000元。
2	文具及宣 導相關物 品費	003	1,100	1	式	1,100	文具
		004	50	88	個	4,400	宣導品製作
		005	2,500	1	式	2,500	印刷
	文具及宣 導相關物 品費						
	總 計	20,000					
備註		流入(增額)項目及金額： 流出(減額)項目及金額：					

計畫承辦人：

會計單位：

機關首長：

學校印信：

單據核銷作業相關注意事項

一、 講師鐘點費

(一)應檢具下列單據：

1. 課程表（應註明日期、時間及地點）。
2. 課程照片（照片中應有講師及上課學生入鏡）。
3. 簽到單。
4. 講師領據，並應列入年度所得及註明服務單位（授課日期與時間應與課程表及成果呈現時間相符）。

(二)鐘點費發給每節為 50 分鐘以上，連續二節為 90 分鐘以上，未滿者減半支給。

(三)如同時核銷誤餐費（中午須超過 12 點 30 分、下午須超過 5 點 30 分）要有課程表並註明起訖時間之會議記錄及簽到單，每人最高 100 元（同一時段已核銷誤餐費者不得核銷茶水費）。

(四)核銷茶水費時需有簽到單，依人數核銷，每人最高 20 元。

二、文具：應檢具採購明細（或估價明細清單）及照片，不得僅以一批核銷。

三、 宣導品應檢具下列單據：

(一)單價不超過 300 元。

(二)估價單。

(三)整批貨品驗收照片。

(四)發放時或活動時照片。

(五)請領或發放清冊。

四、任何採購類之物品（含紅布條、標誌牌、活動場地布置、音響等等），並需

與菸害防制活動宣導活動有關，應檢具下列單據：

- (一)估價單。
- (二)成品照片。
- (三)活動時或執行業務時該物品照片。
- (四)如為網路購物需黏貼電子發票證明聯。

五、 其他注意事項

- (一)核銷憑證係為證明支付事實所取得之收據，勿使用回收紙影印作為會計憑證用紙。
- (二)任何影印本須加蓋職章及與正本相符章。
- (三)遞送單據（正本）至本科（局）時，請注意是否有須蓋職章而漏蓋之處，並自行影印留存。
- (四)如為三聯式發票需黏貼收執聯。
- (五)各式照片一律需【照片說明】。
- (六)經費不可用於購買須列財產品項或電子產品。
- (七)請各申請單位依序 1.領據2.經費概算表3.支出明細表及支出原始憑證(依憑證編號順序放置).4.成果報告書，交由衛生所確認後編製收支明細表辦理核銷。
- (八)核銷憑證係為證明支付事實所取得之收據，勿使用回收紙影印作為會計室憑證用紙，請依下列核銷方式辦理：
 - 1. 審核通過之單位應於核定補助後由學校統一備函檢附統一收據，向本局申請經費核撥事宜
 - 2. 核銷需檢附原始憑證正本（憑證抬頭為學校），黏貼於學校黏貼憑證，作為核銷附件。

(九)請驗算核銷單據金額是否正確，超出經費請於本局黏貼憑證金額數字前寫「實支」。

(十)任何影印本須加蓋職章及與正本相符章。

(十一)熱感應式發票請影印 1 份一起黏貼。

(十二)遞送單據至本科(局)時，請注意是否有須蓋職章而漏蓋之處，並自行影印留存。

(十三)各式照片一律需【照片說明】。

(十四)講師補充保費不列入經費中。

六、核銷常見錯誤樣態：

(一)活力無菸校園及校園戒菸班：

1.統一收據繳款人填寫錯誤，應為桃園市政府衛生局。

2.核銷相關黏貼憑證須提供正本。

3.申報經費項目未符合原提報之經費概算表核定項目及金額，如原核定文具費 3,000 元，核銷金額卻為 4,000 元。

4.購買之宣導品金額單價超過 300 元。

5.購買之宣導用物品未於進行菸害防制宣導活動時露出，如製作拒菸背心，卻未於菸害宣導活動中露出。

6.辦理戶外型宣導活動（如拒菸健走）未於成果照片露出菸害防制宣導相關標語或布條。

7.以本計畫經費購買之物品不可使用刷卡方式付費。

國民小學

行政區	學校名稱
桃園區	桃園、東門、中埔、成功、會稽、建國、中山、文山、南門、龍山、北門、青溪、同安、建德、大有、慈文、大業、同德、莊敬、快樂、新埔、福祿貝爾、新興高中附設國中小、康萊爾
中壢區	中壢、中平、新明、芭里、新街、信義、普仁、富台、青埔、大崙、山東、中正、自立、龍岡、內定、興國、林森、忠福、興仁、中原、元生、青園、過嶺國小籌備處、有得
平鎮區	南勢、宋屋、新勢、忠貞、東勢、復旦、北勢、東安、祥安、文化、平興、義興
楊梅區	楊梅、水美、上田、大同、富岡、瑞原、上湖、瑞埔、高榮、四維、楊明、瑞塘、楊心、大華高中國小部
龍潭區	龍潭、德龍、潛龍、石門、高原、三和、武漢、龍星、三坑、雙龍、諾瓦
大溪區	美華、內柵、福安、百吉、中興、員樹林、瑞祥、仁善、僑愛、南興、永福、田心、仁和
八德區	八德、大成、瑞豐、霄裡、大安、茄苳、大忠
龜山區	壽山、福源、大崗、大埔、大坑、山頂、龍壽、樂善、迴龍國中小(國小部)、幸福、文華、楓樹、南美、長庚、文欣、文青國中小(國小部)
蘆竹區	蘆竹、公埔、大竹、新興、外社、頂社、海湖、錦興、山腳、大華、新莊、龍安、美國學校
大園區	大園、溪海、竹圍、菓林、埔心、五權
觀音區	觀音、大潭、保生、新坡、崙坪、上大、育仁、草漯、樹林
新屋區	新屋、啟文、東明、頭洲、永安、笨港、北湖、大坡、蚵間、社子、埔頂
復興區	三民、義盛、霞雲、奎輝、光華、高義、長興、羅浮、巴陵

國民中學

行政區	學校名稱
桃園區	桃園、青溪、文昌、建國、中興、同德、會稽、大有、經國、振聲高中國中部、康萊爾國中小國中部
中壢區	新明、大崙、興南、自強、東興、過嶺、青埔、有得國中小學國中部
平鎮區	平興、東安、六和高中國中部、復旦高中國中部
楊梅區	楊梅、秀才分校、富岡、瑞原、瑞坪、大華高中國中部、治平高中國中部
龍潭區	龍潭、石門、武漢、懷恩高中國中部
大溪區	大溪
八德區	八德、大成、永豐高中國中部、新興高中附設國中部
龜山區	大崗、龜山、迴龍國中小、文青國中小
蘆竹區	大竹、山腳、美國學校國中部
大園區	竹圍
觀音區	觀音、草漯、觀音高中國中部
新屋區	新屋高中國中部、永安、清華高中國中部
復興區	羅浮高中國中部

市立高中職

行政區	學校名稱
桃園區	武陵高中、陽明高中
中壢區	內壢高中、中壢高商、中壢家商
平鎮區	平鎮高中
楊梅區	楊梅高中
龍潭區	
大溪區	
八德區	
龜山區	
蘆竹區	南崁高中
大園區	大園國際高中
觀音區	
新屋區	
復興區	羅浮高中

公 私 立 高 中 職

行 政 區	學 校 名 稱
桃 園 區	
中 壢 區	國立中大壢中
平 鎮 區	私立六和高中、私立育達高中、私立復旦高中
楊 梅 區	私立大華高中、私立永平工商
龍 潭 區	私立懷恩高中
大 溪 區	私立至善高中
八 德 區	
龜 山 區	私立光啟高中、私立世紀綠能工商
蘆 竹 區	美國學校
大 園 區	私立大興高中
觀 音 區	
新 屋 區	私立清華高中
復 興 區	